

German Translation

Calibration Meditation

Kalibrieren, Meditieren

Auszug aus den Lehren des Commanders Atlan (Intergalactic Federation of Worlds Council/Intergalaktischer Rat der Föderation der Welten)
empfangen von Jasmuheen

"... Wir möchten euch etwas mitteilen über das Programmieren von Kraftfeldern, die Schaffung von morphogenetischen Feldern, das Programmieren in diese Felder hinein, so daß ihr in eure individuellen Selbst als Energiesysteme jede Realität anziehen könnt, die ihr euch wünscht. Das heißt, in Ausrichtung auf das Wohl des kollektiven Ganzen. Wir haben die Energiefelder von vielen der Anwesenden gelesen und haben gemerkt, daß euch eure vielen Jahre der Meditation und der ernsthafte, tief empfundene Wunsch, die Seele in ihrer Großartigkeit und Pracht zu erfahren, zu einem gewissen Grad der Sensibilität geführt hat.

Die Sensibilität, zum Beispiel die Energie aufzunehmen, die jetzt aus dem Massenbewußtsein der Trauer ausstrahlt (diese Channelbotschaft wurde kurz nach dem Tod von Prinzessin Diana empfangen). Die Energie dessen, was man vielleicht Unglauben gegenüber der Sterblichkeit, der Endlichkeit des Lebens nennen könnte. Es haben sich viele Ereignisse auf eurem Planeten entfaltet, keines davon ist neu. Denn alles ist ein Zyklus, der sich fortsetzt. Erdbeben, Verwüstungen, Todesfälle von sehr bekannten oder sehr geliebten Personen. Diese Dinge beeinflussen diejenigen, die sensibel sind.

... Die Übung, meine Lieben, ist darauf angelegt, euren Energiefeldern durch den Gebrauch von Energie zu einem harmonischeren Ausdruck zu verhelfen. Sie ist auch darauf angelegt, ein elektromagnetisches Kraftfeld, wie wir es nennen möchten, um euren Körper zu schaffen. Wenn ihr dieses Feld um euren Körper herum bewußt geschaffen habt, wird es durch Lichtstrahlen geschaffen, pulsiert es durch Licht und enthält es Licht. Das ist der erste Schritt. Der wichtige Teil des Programmes kommt mit der Absicht, dem Befehl, den ihr in dem Feld plaziert. Es ist, wie wenn man ein Softwarepaket für den Computer schreibt. Es ist dein Programm, das durch deine Absicht und deinen Willen installiert wird, das alle deine Energiefelder aktivieren wird. Wir werden dich führen, das Symbol der Unendlichkeit, wie wir es nennen, zu benutzen. Denn es geht hier um einen Vorgang, der Kalibrierung genannt wird, einen Vorgang der Raffinierung oder der Reinigung und Verfeinerung durch den Gebrauch von Lichtstrahlen.

- Zuerst nimm ein paar tiefe Atemzüge... dann stelle dir einen Zylinder gold-weißen Lichts vor, der durch die Dimensionen kommt von Mutter-Vater Gott, der schöpferischen Kraft.

- Der Zylinder verbindet sich jetzt von oben mit deinem Kopf. Er ist so breit wie dein Kopf. Für diejenigen, die sich das vorstellen können, seht ihn als eine Röhre aus gold-weißem Licht. Für diejenigen, die es vielleicht spüren, spürt einfach, daß diese Röhre jetzt verbunden ist mit euch. Laßt eure Phantasie fließen, ihr Lieben.

- Seht jetzt ein Unendlichkeitssymbol, das von Mutter-Vater Gott herunterkommt, und es dreht sich wie die Flügel oder Rotorblätter eines Hubschraubers.

- Das Unendlichkeitssymbol bewegt sich diesen Lichttunnel hinunter, verbindet sich mit eurem Kopf, bewegt sich in euren Körper.

- Der Lichtzylinder setzt sich in euren Körper fort und verankert sich jetzt unten am Anfang der Wirbelsäule.

- Seht, wie sich dieses Unendlichkeitssymbol wie Hubschrauberflügel oder Rotorblätter drehend hinunterbewegt bis zum Anfang eurer Wirbelsäule.

- Seht jetzt, wie es sich wieder nach oben bewegt und energetisch einen Weg freimacht zurück zu Mutter-Vater Gott durch die Dimensionen von Zeit und Raum zum Ursprungspunkt der Schöpfung.

- Bewegt es jetzt schnell hinauf und hinunter. Zieht es herauf mit dem Einatmen und hinunter mit dem

(Continued from page 1)

Ausatmen.

- Wenn es jetzt wieder an den Anfang der Wirbelsäule kommt, seht diesen Tunnel sich ausdehnen in den Mittelpunkt der Erde, so daß ihr (wie ihr vor eurem geistigen Auge sitzt oder steht) zur Energieleitung werdet, zum Strahl gold-weißen Lichts, und dieses Unendlichkeitssymbol bewegt sich dabei nach oben mit dem Einatmen, nach unten mit dem Ausatmen, in den Mittelpunkt der Erde, dann wieder nach oben zu Mutter-Vater Gott.

- Wir konzentrieren uns jetzt einfach auf das Atmen... tiefe Atemzüge ein und aus, während wir visualisieren, wie sich diese Hubschrauberflügel, das Unendlichkeitssymbol, drehen, mit oder gegen den Uhrzeigersinn (das ist egal). Diese Röhre hinauf und hinunter.

- Spürt jetzt, wie es sich verankert und niederläßt, aber sich immer noch um sich selbst herum dreht am Anfang der Wirbelsäule, in eurem Grund-Energiezentrum, eurem Wurzelchakra. Und mit dem Ein- und Ausatmen spürt ihr, wie dieses Symbol anfängt größer zu werden, und ihr spürt, daß es jetzt groß genug ist, um sich bis oben an die Schädeldecke zu bewegen und hinunter bis an die Fußsohlen, und so euren ganzen physischen Körper zu umfassen.

- Wie dieses Energiesymbol sich so hinauf und hinunterbewegt zur Schädeldecke und zu den Fußsohlen, spürt ihr und nehmt euch aktiv vor, daß es alle Energieblockaden löst, jegliche unstimmige Energie, die in eurer physischen Form festgehalten wird. Daß es neu kalibriert, eicht, neu ausrichtet, wie Wasser, das durch ein Sieb fließt, und alle Unreinheiten werden ausgesiebt .

- Stellt euch vor, daß alle unstimmigen Energien oder Unreinheiten innerhalb der sich drehenden Flügel festgehalten werden. Mit jedem Einatmen bringt ihr das sich drehende Unendlichkeitssymbol zur Schädeldecke, und es fegt durch den Körper, durch die Energiefelder des physischen Körpers, und mit jedem Ausatmen geht es zu den Füßen.

- Jetzt, meine Lieben, könnt ihr die Geschwindigkeit des Kalibriervorgangs anpassen durch den Rhythmus eures Atems. Atmet schneller, atmet tiefer oder atmet langsamer. Spürt einfach, wie die Energie, die sich durch den Körper bewegt, durch die Geschwindigkeit und den Rhythmus eures Atems mehr Kraft bekommt.

- Jetzt spürt ihr, wie sich das Zentrum verschiebt vom Anfang der Wirbelsäule hinauf in das Sakralchakra unterhalb des Nabels - das ist der zentrale Punkt der Verankerung für das Energiefeld eures Emotionalkörpers.

- Fühlt jetzt, spürt jetzt, stellt euch jetzt vor, daß diese Unendlichkeitssymbole, die sich durch eure Energiefelder drehen, sich weiter ausdehnen. Die Kalibrierung und die Geschwindigkeit verändert sich noch einmal, gesteuert von eurem Atem.

- Und während ihr jetzt spürt, wie es sich zur Schädeldecke bewegt und sich aus eurem Körper hinaus erweitert, ist es eure Absicht, daß es nun das Energiefeld eures Emotionalkörpers durchfeigt. Es ist wie Pfannkuchen in der Luft herumdrehen, herumwirbeln, oder Hubschrauberflügel herumwirbeln, hinauf, dann hinunter, gesteuert vom Atem, durch das Energiefeld eures Emotionalkörpers.

- Seht die Flügelspitzen sich ausdehnen über den Rahmen des physischen Körpers hinaus.

- Dann programmiert mit der inneren Gotteskraft, daß alle Energien, die nicht auf der höchsten Ausdrucksebene operieren, jetzt neu ausgerichtet werden durch das Unendlichkeitssymbol, das sich durch das Energiefeld eures physischen, dann eures Emotionalkörpers bewegt. Wenn ihr Trauer oder Ärger empfindet, bittet darum, daß diese Energien durch das Licht nach außen gebracht werden, neu ausgerichtet werden auf ein Energiekraftfeld, das so funktioniert, daß ihr in eurer Kraft und in eurer Freude bleibt.

- spielt also mit der Kalibrierungsgeschwindigkeit, ihr Lieben, indem ihr das Muster eures Atems verändert. Stellt euch vor, wie es euren Emotionalkörper durchfeigt und reinigt.

- Bewegt jetzt dieses Unendlichkeitssymbol, seinen Zugriffspunkt, seinen Mittelpunkt, hinauf in den Solarplexus.

- Seht, wie er seine Flügelspanne weiter ausdehnt, und verändert dabei eure Kalibrierungsgeschwindigkeit durch das Muster eures Atems entsprechend eurer intuitiven Führung - langsamer oder schneller.

(Continued on page 3)

(Continued from page 2)

- Visualisiert, daß dieses Unendlichkeitssymbol, wie es schnell durch eure Energiefelder wirbelt, jetzt ausgedehnt wird und sich bis zu den äußeren Grenzen eures Mentalkörpers bewegt. Das heißt, durch euer sogenanntes Aurafeld durchzufegen, und euer Aurafeld, ihr Lieben, ist eine Kombination von Grundtönen der Ausstrahlung aus eurem physischen, eurem Emotional-, Mental- und spirituellen Körper. Dieser Licht-Prozeß unter Verwendung des Unendlichkeitssymbols und unter der Führung durch den Atem wird eure Frequenzen neu einstimmen auf einen harmonischeren Grundton - auf einen Grundton, der in Einklang ist mit dem inneren Gottselbst.

- Konzentriert euch also auf das Muster eures Atems und stellt euch vor, wie dieses sich drehende Symbol sich bis über euren Kopf bewegt und dann hinunter bis unter eure Füße. Manche haben vielleicht das Gefühl, daß der Körper Schaukelbewegungen macht oder sich dreht wie ein Energiewirbel. Fließt mit dem Energiefeld, wie es euch mitreißt Reinigung.

- Ihr spürt jetzt, wie sich die Achse, der Mittelpunkt des Unendlichkeitssymbols, in euer Herz hinaufbewegt, während seine Flügelspanne jetzt größer wird und sich weiter ausdehnt.

- Stellt euch vor, daß es bis jenseits eures Körpers ausgedehnt wird, so daß es sich, wenn ihr die Hände nach oben oder seitlich oder nach vorne ausstrecken würdet, noch weiter nach außen ausdehnen und eine holographische Kugel bilden würde - ein Energiekraftfeld, das eine runde Form hat.

- Beim Einatmen zieht ihr es wieder hinauf an die Schädeldecke, und beim Ausatmen bewegt es sich wie ein Tauchkolben nach unten zu den Füßen und darüber hinaus.

- Und spielt in der Stille mit eurer Atemgeschwindigkeit, bis ihr das Gefühl habt, daß die Kalibrierung in der für euch angemessenen Geschwindigkeit vor sich geht.

- Wenn ihr nun einen Schritt von euch zurücktreten würdet, ihr Lieben, könntet ihr einen Tunnel aus Licht sehen, der durch die Dimensionen von Raum und Zeit verbunden ist mit dem Herzschlag von Mutter-Vater Gott, der Höchsten Intelligenz, des Schöpferischen, das seine Schwingung nach unten anpaßt auf die physische Wirklichkeit und den Planeten Erde. Es umgibt jetzt euren Körper, eine Blase, die euch umhüllt, eine Kugel aus Energie mitten in diesem Tunnel von gold-weißem Licht. Und vom Grund dieser Lichtkugel geht ein weiterer Tunnel aus, der euch mit dem Mittelpunkt der Erde verbindet, so daß ihr jetzt dauernd einen Fluß von göttlichen kosmischen Energien der göttlichen Liebe von Mutter-Vater Gott ermöglicht. Göttliche Weisheit aus der Höchsten Intelligenz des universellen Geistes und göttliche Kraft. Das sind die Energien, die jetzt durch diesen Tunnel fließen, eure Kugel füllen und sich in die Erde bewegen. Denn jeder einzelne von euch wird innerhalb eines Kraftfeldes der Energie gehalten. Dieses Kraftfeld übermittelt Signale. Die Signale, die übermittelt werden, sind eine Synthese alles dessen, was vor euch war. Alle eure Verkörperungen in der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft speisen dauernd dieses Kraftfeld der Energie, das euch umhüllt, das eure Essenz ist. Ihr als Meister der physischen Realität könnt euer Kraftfeld bewußt stimmen und dabei Licht benutzen und diese alten Schöpfungssymbole benutzen. Manche von euch haben die Merkabah geschaffen, das Sternentetraeder, das schon eure Energiefelder umgibt. Und manche von euch werden jetzt vielleicht dazu angeleitet, das zu tun. Das ist einfach, ihr Lieben. Es ist, wie wenn ihr in der Guy-Fawkes-Nacht oder an Sylvester eure Wunderkerze nehmt und Lichtstreifen an den Himmel malt.

- Seht euch jetzt, wie ihr ein Energiekraftfeld in der Form des Davidssterns malt, das diese Lichtkugel völlig einhüllt, so daß dieser Lichtkreis die Innenseite des Dreiecks berührt. Das eine Dreieck mit der Spitze nach oben verbindet euch mit diesem Tunnel aus Licht. Das andere mit der Spitze nach unten verbindet euch mit dem Lichtstrom, der aus dem unteren Teil eurer Kugel kommt. Denn das ist das Vehikel, das den Lichtkörper speist, die Energiematrix, die jeden einzelnen in Verbindung hält mit der Ein-heit aller Schöpfung.

- Jetzt bitten wir euch, davon einen Schritt zurückzutreten vor eurem geistigen Auge. Seht euch als den Chefprogrammierer, den Zauberer, und werft einen Bann direkt in dieses Kraftfeld, in diese Energiekugel um euch herum.

Und das Programm, das wir euch vorschlagen, ihr Lieben, bezieht sich auf euren göttlichen Plan, auf die Arbeit, die ihr als Kommandeure der Sternenflotte, die ihr als Sternensaat, die ihr als Engel in physischer Form, als erleuchtete Wesen in der Schöpfung zugestimmt habt zu übernehmen. Denn jedes einzelne Wesen, das hier anwesend ist, befindet sich auf einer Mission für Mutter-Vater Gott. Es ist das, was ihr eure Lebensaufgabe nennt. Es ist die Stimme, die euch aus dem Inneren antreibt, alles das zu werden, was ihr

(Continued on page 4)

(Continued from page 3)

seid, alles das zu sein, was ihr seid, zu erfüllen, was zu erfüllen ihr zugesagt habt.

Denn, ihr Lieben, wir beobachten, daß viele sich sozusagen auf die Erschaffung eines Flugzeugs konzentrieren. Wenn das der göttliche Plan in der Herrlichkeit seiner Entfaltung ist. Und doch habt ihr, während ihr vielleicht die Pläne für das ganze Flugzeug seht, vielleicht zugestimmt, in dieser jetzigen Verkörperung derjenige zu sein, der die Flügelmutter schafft. Und das Flugzeug wird nicht fliegen können ohne die vollkommene Schaffung der Flügelmutter. Und es kann so ein kleines Teil in dem größeren Puzzle sein, ihr Lieben, aber es ist makellos. Es ist ein integraler Bestandteil, es wird benötigt und erwünscht, und ohne es würde das Ganze nicht funktionieren. Während wir also erkennen, daß viele sich jetzt ihrer Fähigkeit bewußt werden, das ganze Bild zu sehen, beobachten wir doch auch, daß viele sich ablenken lassen.

Denn wenn ihr euch bewußt einstimmt durch eure Praxis der Meditation und der Lichtarbeit und durch euren Wunsch, alles zu sein, was ihr sein könnt, merkt ihr, daß ihr wie eine offene Radiostation werdet - ein CB-Funkempfänger, der Signale aus allen Dimensionen von Raum und Zeit aufschnappen kann. Ihr merkt, daß ihr auf hohe Ebenen der Verwirrung geratet. Denn manche von euch hier fühlen sich sozusagen zerschmettert. Es ist kein Zerschmettertwerden, ihr Lieben, sondern ihr seht durch die Sprünge in der Zeit. Ihr klinkt euch jetzt medial ein in die Fenster der Zeit. Ihr schnappt Informationen auf durch die Tore von vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Leben. Das stürzt euch in Verwirrung.

Es gibt so viele Informationen und so viele energetische Impulse, die ständig durch die Tore zwischen den Dimensionen schwirren. Aber ihr seid jetzt hier in dieser physischen Verkörperung. Ihr habt jetzt einen Vertrag zu erfüllen.

Es sind zwei Spiele, die gleichzeitig vor sich gehen und auf die ihr euch konzentrieren sollt. Bei dem ersten, ihr Lieben, geht es darum, euer Bewußtsein zu erweitern, so daß ihr Einblick in den göttlichen Plan erlangen könnt und versteht, daß es im Leben mehr gibt als nur die physische Realität, wie ihr sie kennt. Wenn ihr euch dann durch bewußte Einstimmung in den Universellen Geist und die Höchste Intelligenz eingeklinkt habt, liegt der zweite Teil des Spieles darin, ihr Lieben, die physische Realität meistern zu lernen.

Denn ihr seid es, die sich ausgesucht haben, zu diesem jetzigen Zeitpunkt verkörpert zu sein. Und während ihr unter der Führung der Höchsten Intelligenz steht, seid ihr in der Freude? Zeigt ihr eure Meisterschaft in der physischen Realität? Ein Teil des Lernens, des Sich-Erinnerns an die Meisterschaft mittels der physischen Realität, liegt darin, daß man lernt, mit Energien zu arbeiten, Programme auszuwählen, Informationen aus der Akashachronik auszuwählen, sich durch die Zeitgrenzen zu bewegen.

Viele von euch haben von der Programmierung Gebrauch gemacht, in der ihr darum bittet, daß alle Gaben, alle Talente, alles, was für euren Anteil an dem göttlichen Plan relevant ist, euch jetzt wieder voll ins Bewußtsein gebracht werden möge. Und was diese Anweisung tatsächlich bewirkt hat, ihr Lieben, war der Anfang eines Zusammenfindens, bei dem eure Ich bin-Gegenwart, euer Gottselbst, sich durch die Zeitgrenzen bewegen konnte, weil es nicht an die lineare Zeit gebunden ist. Und es konnte aus euren vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Leben die Gaben aussuchen, die Schwingung aussuchen, die Energie und die Talente aussuchen und konnte daraus ein Energiewesen schaffen, das euer Höchstes Selbst ist.

Wenn ihr euch vorstellen könntet, alles zu nehmen, was gut ist an dem, was war, und an dem, was noch kommt, und es in ein Energiefeld zusammenzufassen: da würde ein eigenständiges Wesen geschaffen. Das ist der Sinn und Zweck dieser Anweisung. Die Meditation, die Energiearbeit, durch die wir euch gerade geführt haben, ...